

*Liebe und
Zärtlichkeit*

JA

*Gegen
meinen
Willen*

NEIN



**Eine Broschüre
für Mädchen**



Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Wilhelmstraße 27
53111 Bonn

Tel.: 02 28 / 63 55 24
Fax: 02 28 / 69 78 05

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 11 bis 12 Uhr
Dienstag bis Freitag 10 bis 12 Uhr
Mittwoch 18 bis 20 Uhr

E-Mail: info@beratung-bonn.de
www.beratung-bonn.de

Persönliche Beratung nach Vereinbarung!

*Liebe und Zärtlichkeit
sind schön.*

*Ich habe das Recht
selbst zu bestimmen,*

- wann, wo und von wem
ich gestreichelt werden möchte
und wen ich selbst streicheln
möchte
- wer mich küssen darf
- mit wem ich schmusen möchte
- mit wem ich Sex
haben möchte



Was kann ich tun, wenn ...

- mich jemand anfasst, streichelt oder küsst, obwohl mir das unangenehm ist
- einer von mir verlangt, ihn zu streicheln, zu küssen, ihn nackt anzusehen oder mit ihm zu schlafen, obwohl ich dieses nicht möchte
- einer mich zwingt, ihn sexuell zu befriedigen
- einer mich gegen meinen Willen nackt fotografieren oder filmen will
- einer mich vergewaltigt
- mich jemand beim Chatten sexuell belästigt
- ich auf dem Handy oder im Internet/Chat pornografische Bilder geschickt bekomme
- mich jemand zwingt, mich mit ihm zu treffen?

Ich habe das Recht,

**„Nein“ zu sagen
mich zu wehren
mir Hilfe zu holen**

... auch dann, wenn ich diesen
Menschen gut kenne, ihn gern
habe oder wenn er gut bekannt
oder beliebt ist.



Aber was mache ich, wenn ...

- ich zuviel Angst habe, „Nein“ zu sagen oder mich zu wehren
- ich „Nein“ sage und mich keine/r versteht
- ich nicht weiß, wie ich mich wehren soll
- mir keine/r hilft
- der Täter, die Täterin mir die Schuld gibt
- der Täter, die Täterin mir droht, Bilder von mir ins Internet zu stellen oder Bilder von mir auf ein Handy weiterzuleiten?
- der Täter, die Täterin Gewalt anwendet?



Versuche,

mit einer Person, der Du vertraust zu sprechen.

Aber wenn Du Dich nicht traust, Dir unsicher bist oder wenn es niemanden gibt, mit dem Du darüber reden kannst

oder

Du weitere Unterstützung und Hilfe brauchst, wende Dich an uns:

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Telefon 02 28 / 63 55 24

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 11 bis 12 Uhr

Dienstag bis Freitag 10 bis 12 Uhr

Mittwoch 18 bis 20 Uhr

Persönliche Beratung nach Vereinbarung!
(auch nachmittags und abends)

Du kannst auf dem Anrufbeantworter
Deine Telefonnummer hinterlassen,
wir rufen gerne zurück.



Wir hören Dir zu.

- Wir glauben Dir und nehmen Dich ernst.
- Wir unterstützen Dich und überlegen mit Dir zusammen, was Du tun kannst und unternehmen nichts, was Du nicht möchtest.
- Wenn Du nicht alleine kommen möchtest, kannst Du eine Dir vertraute Person mitbringen.



Du bist nicht allein:

Jeden Tag werden Mädchen und Frauen sexuell missbraucht und vergewaltigt.

Die TäterInnen sind meistens Bekannte, Freunde, Gleichaltrige, Verwandte oder stammen aus der eigenen Familie.

Sexuelle Übergriffe werden auch durch Personen ausgeübt, die Dir fremd sind.

Im Internet/Chat kann es auch passieren, dass Mädchen und Frauen sexuell belästigt werden und zu sexuellen Handlungen aufgefordert werden.



*Wenn Du uns
und unsere Arbeit
einfach mal so
kennen lernen
möchtest, ruf uns an:*

02 28 – 63 55 24

oder

schau doch mal auf unsere homepage:

www.beratung-bonn.de

Weitere Telefonnummern:

Die für Dich zuständige Ansprechperson
im Jugendamt erfährst Du unter

Telefon 02 28 / 77 52 55 oder 77 22 87

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Telefon 0800 / 111 0 333

Mädchennotruf und Vermittlung zur
Zufluchtstätte für Mädchen

Telefon 02 28 / 9 14 00 00

➔ Wenn Du Interesse an einem
Selbstverteidigungskurs für Mädchen
hast, kannst Du Dich informieren bei:

Interkultureller Mädchentreff AZADE

Telefon 02 28 / 65 94 91

Verein DAE MAHNG e.V.

Telefon 02 28 / 4 22 09 94

www.dae-mahng.de

CHICARA Frauen in Bewegung

Telefon 02 28 / 28 42 89

www.chicara-frauen.de





Impressum

Herausgeberin:

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Gestaltung: Monika Kretschmer

Druck: SZ-Druck, Sankt Augustin