Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.

Eine Broschüre für Kinder im Grundschulalter

Beratungsstelle
gegen sexualisierte
Gewalt

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Wilhelmstraße 27 · 53111 Bonn
info@beratung-bonn.de · www.beratung-bonn.de

Telefon 0228/63 55 24
Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Telefonische Sprechzeiten:
Montag 11-12 Uhr,
Dienstag bis Freitag 10-12 Uhr
Mittwoch 18-20 Uhr

Impressum
Herausgeberin:
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
10. veränderte Auflage, Bonn 2023
Bildgestaltung: Britta Sendker

Vorwort

Liebe Eltern, liebe Fachkräfte!

Das Ziel unserer Broschüre ist es, Kindern in einer altersadäquaten Sprache und Form, Aufklärung über sexualisierte Gewalt gegen Kinder zu geben. Dazu gehört auch, dass wir sexualisierte Gewalt gegen Kinder konkret benennen wie zum Beispiel auf Seite 7: „...meinen Po, Vulva oder Penis anfassen, streicheln oder küssen.“. Das weibliche Geschlechtsorgan wird in der Alltagssprache oftmals als Scheide bezeichnet. In der Fachsprache wird der äußere, sichtbare Teil jedoch Vulva genannt. Die Vagina ist Teil des inneren weiblichen Geschlechtsorgans. Da es in der Broschüre zumeist um das Anfassen des äußeren Geschlechtsorgans geht, benutzen wir statt Scheide den fachlich korrekten Begriff Vulva.

Beim Erstellen dieser Broschüre haben wir uns überlegt, welche Gefühle dieses Benennen bei Ihnen auslösen könnte, wie z.B.:

- Angst: „Das ist ja schrecklich!“
- Scham: „Das ist ja ekelhaft!“
- Empörung: „Damit kann man Kinder doch nicht konfrontieren!“
- Besorgnis: „Das macht kleinen Kindern doch Angst!“

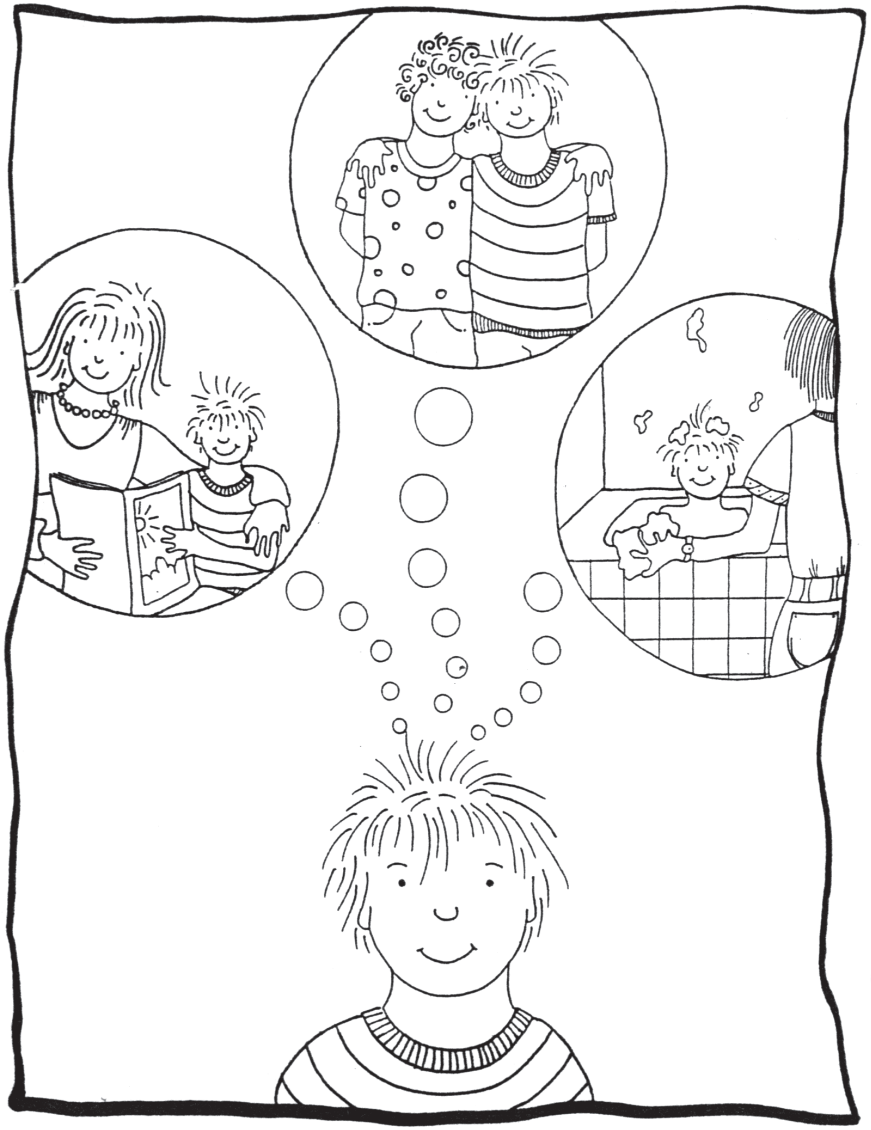
Wir Erwachsenen haben häufig Schwierigkeiten, offen über Sexualität zu sprechen. Kinder jedoch können damit umgehen, wenn sexuelle Dinge so offen und konkret benannt werden. Sie werden auf der Straße, auf dem Schulhof und durch die Medien permanent und zum Teil in äußerst vulgarisierter Sprache mit dem Thema Sexualität konfrontiert. Wirkliche Aufklärung und die Möglichkeit über Sexualität und sexuellen Missbrauch reden zu können, nimmt ihnen eher die Angst, als dass sie Angst erzeugt.

Lesen Sie diese Broschüre nur dann mit Ihren Kindern zusammen, wenn Sie sich sicher fühlen, über sexualisierte Gewalt gegen Kinder sprechen zu können. Zwingen Sie sich nicht dazu, wenn Sie es lieber nicht möchten.

Es kann sein, dass sich Ihr Kind nicht zu der Broschüre äußern möchte. Lassen Sie Ihrem Kind die Freiheit, ob es über das Gelesene sprechen möchte oder nicht.

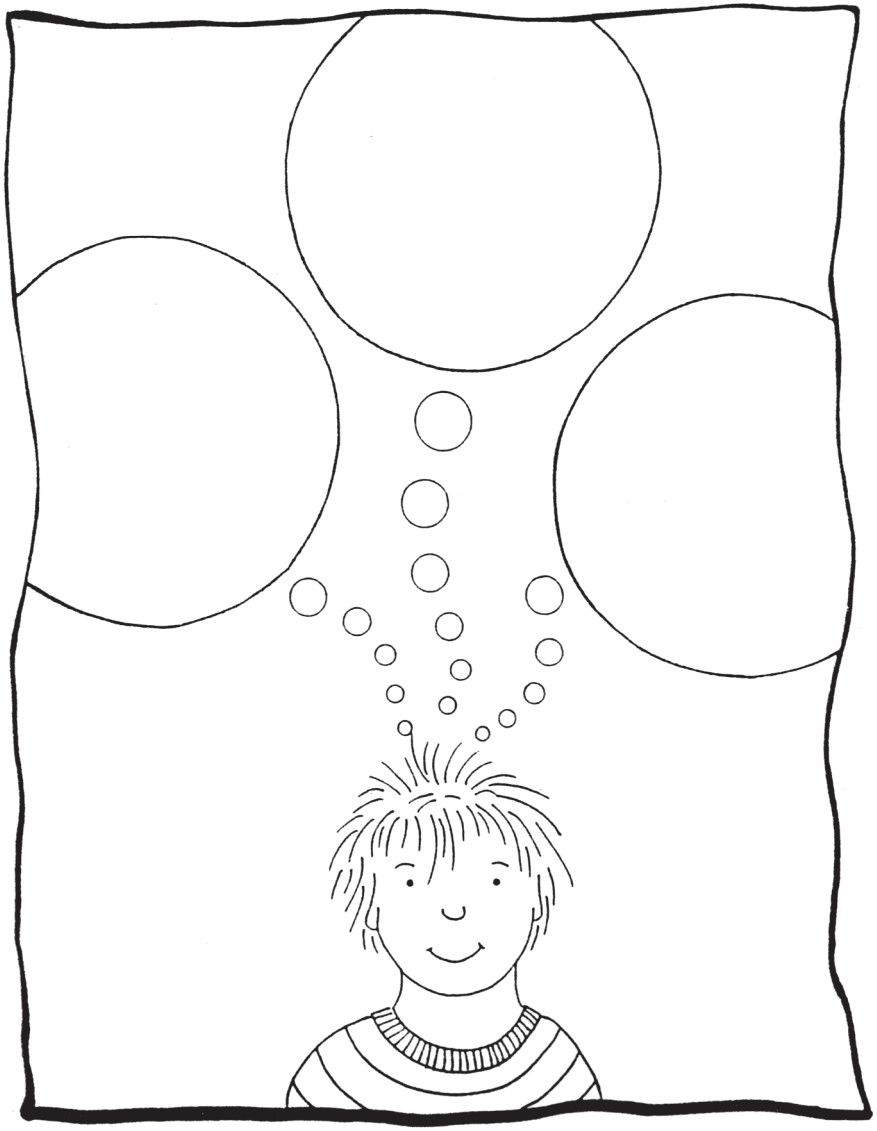
Wenn Sie zu dieser Broschüre Fragen haben, oder Sie über Ihre Erfahrungen mit dieser Broschüre reden möchten, stehen wir Ihnen gerne in unserer Beratungsstelle zur Verfügung.

Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.

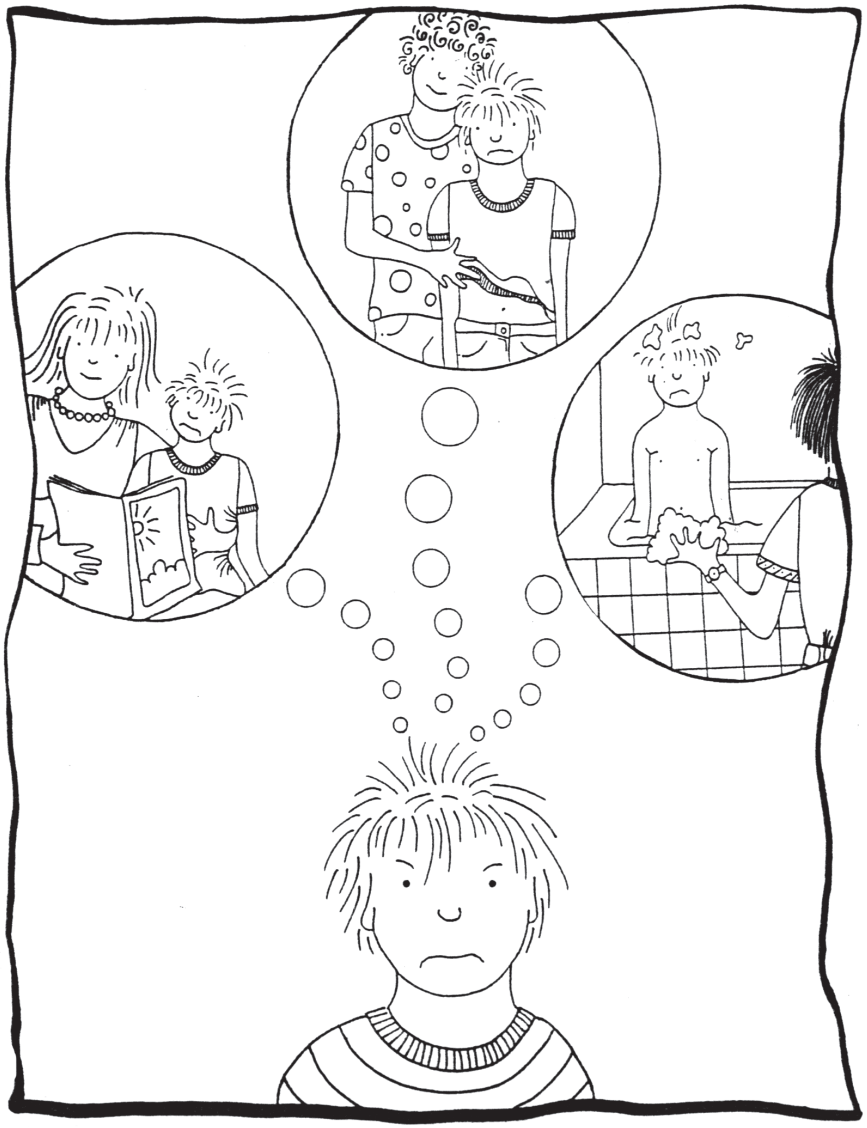


Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.

Hier kannst du Beispiele malen,
wo du Schmusen und Kuscheln **schön** findest!
Alle Gefühle, die du schön findest, sind Ja-Gefühle.

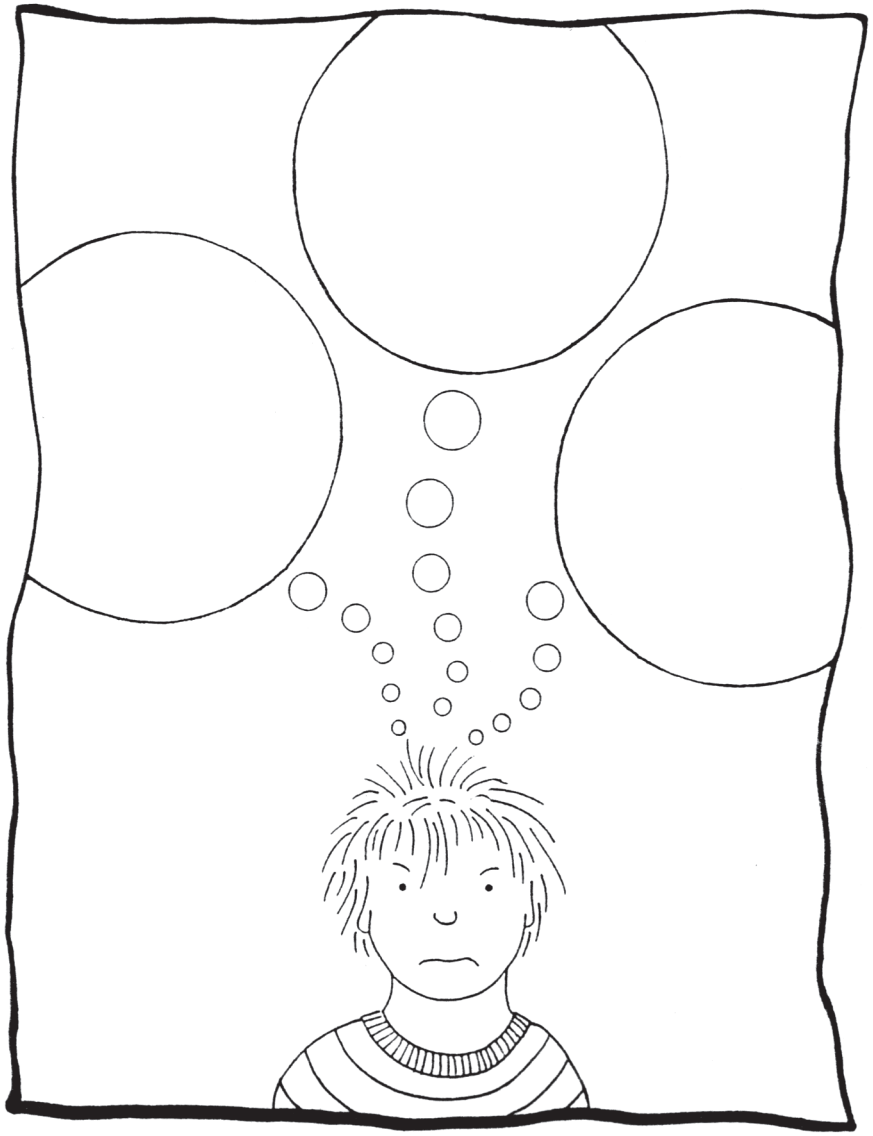


Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.



Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.

Hier kannst du Beispiele malen,
wo du Schmusen und Kuscheln **blöd** findest!
Alle Gefühle, die du blöd findest, sind Nein-Gefühle.



Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.

Ich darf bestimmen …

…mit wem ich, wann und wo
schmusen und kuscheln will.

…wer mich
anfassen, streicheln, küssen darf.

…wen ich
anfassen, streicheln und küssen möchte, natürlich nur, wenn die andere Person das auch mag.

Schmusen und Kuscheln ist schön – aber nur, wenn ich es will.

Erwachsene und Große dürfen nicht …

… meinen Po, Vulva oder Penis anfassen, streicheln oder küssen. Sie dürfen auch nicht von mir verlangen, dass ich sie an Po, Busen, Vulva oder Penis anfassen, streicheln oder küssen soll. Sie dürfen mir auch keine Sexfilme oder Nacktfotos zeigen oder solche Fotos oder Filme von mir machen. Auch andere Kinder oder Jugendliche dürfen das nicht.

Auch wenn dir jemand erzählt, das sei schön und normal – **sie lügen**.
Das können auch Menschen sein, die du lieb hast, oder denen du sonst gehorchen musst.

Die Großen wissen, dass sie das nicht dürfen!!! …

In der Fachsprache heißt das:
„sexueller Missbrauch oder sexualisierte Gewalt an Kindern“.

Die Kinder haben daran **nie Schuld** –
und du brauchst dich nicht dafür zu schämen!

Ich darf **„NEIN!“** sagen.

„NEIN!“ – wenn jemand mit mir schmusen und kuscheln möchte und ich das nicht will.

„NEIN!“ – wenn mich jemand anfassen, streicheln oder küssen möchte und ich das nicht will.

„NEIN!“ – wenn ich jemanden anfassen, streicheln oder küssen soll und ich das nicht will.

„NEIN!“ – wenn ich jemanden nackt anschauen soll.

„NEIN!“ – wenn mich jemand nackt fotografieren oder filmen möchte.

„NEIN!“ – wenn jemand möchte, dass ich beim Sex zuschauen oder Filme darüber anschauen soll.

„NEIN!“ – wenn jemand im Chat mit mir über das Thema Sex reden will.

Wenn ich Angst habe oder in Not bin, darf ich Ausreden erfinden, weglaufen oder laut schreien.

Aber was mache ich, wenn …

… ich ein komisches Gefühl habe und nicht verstehe, was los ist?

… ich zuviel Angst habe, „NEIN!“ zu sagen?

… ich „NEIN!“ sage, und mich keiner hört?

… ich mich alleine nicht wehren kann?

… mir keiner hilft?

… Erwachsene oder andere Kinder sagen: „Das ist ein Geheimnis, das darfst du niemandem erzählen!“?

… jemand mir die Schuld gibt?

… jemand mir droht oder mich zwingt?

… jemand versucht, mich zu überreden?

Versuche, einen Menschen zu finden, **dem du vertraust, der dir glaubt, der zu dir hält und der dir helfen kann.**

Zum Beispiel: deine Mutter, deinen Vater, deine Lehrerin, deinen Lehrer, eine Nachbarin, ein Nachbar, deine Freundin, deinen Freund...

Wenn du niemanden findest, der dir glaubt, der zu dir hält und dir helfen kann, dann ruf uns an:

Unsere Telefonnummer:
0228 - 63 55 24

Montag 11-12 Uhr
Dienstag bis Freitag 10-12 Uhr
Mittwoch 18 bis 20 Uhr

oder

Kinder- und Jugendtelefon:
0800 - 116111

Montag bis Samstag
14 bis 20 Uhr

Merksätze

Wenn dich Fremde, Bekannte, Freunde oder Freundinnen ansprechen und z.B. sagen:
„Komm mit, ich zeig dir was!“
„Komm mit, ich schenke dir was!“
„Komm mit, deine Mutter liegt im Krankenhaus!“

Dann kannst Du dir folgende Fragen stellen:

1. Welches Gefühl habe ich, ein Ja-Gefühl oder ein Nein-Gefühl?

   Wenn du ein Nein-Gefühl hast, sag auch Nein!
   Wenn Du ein klares Ja-Gefühl hast, stellst du dir die nächste Frage.

2. Wenn ich dieses Ja-Gefühl habe und es tun möchte, weiß dann eine erwachsene Person meines Vertrauens wo ich bin?
   Wenn nicht, benachrichtige eine solche erwachsene Person z.B. deine Eltern oder ein anderes Familienmitglied. Wichtig ist, dass Deine Erziehungsberechtigten Bescheid wissen.

Wenn Du trotzdem mitgehst und etwas Unangenehmes passiert, bist du nicht Schuld und darfst es auch jemandem erzählen. Das ist kein Petzen!

Hannah
www.hannah-stiftung.de

Die Beratungsstelle führt in Kooperation mit der Hannah-Stiftung gegen sexuelle Gewalt, der theaterpädagogischen werkstatt, der Polizei Bonn und des Rhein-Sieg-Kreises, der Anlauf und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung des Kinderschutzbundes, Ortsverband Sankt Augustin und der Evangelischen Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Ehe- und Lebensfragen Präventionsprojekte an Grundschulen und Kindertagesstätten durch.

Die Hannah-Stiftung unterstützt und fördert zudem die Präventionsarbeit der Beratungsstelle und hat diese Broschüre finanziert.

Nähere Informationen zur Hannah-Sitftung:
www.hannah-stiftung.de

Weitere wichtige Materialien finden sich auf den Seiten:

www.tpwerkstatt.de

www.klicksafe.de

www.beratung-bonn.de

Für unsere Arbeit sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Mit Ihrer Spende helfen Sie, sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Kinder entgegenzuwirken und die Arbeit mit Betroffenen zu unterstützen.

Spendenkonto

Förderverein Frauen gegen
sexualisierte Gewalt e.V.
IBAN:
DE03 3705 0198 0000 2502 33
BIC: COLSDE33
Sparkasse KölnBonn

Unsere Telefonnummer:

0228 - 63 55 24

Montag 11-12 Uhr

Dienstag bis Freitag 10-12 Uhr

Mittwoch 18 bis 20 Uhr

Beratungsstelle
gegen sexualisierte
Gewalt

Wilhelmstraße 27 · 53111 Bonn
info@beratung-bonn.de · www.beratung-bonn.de