

# Vergewaltigung Information und Hilfe

– 3. Auflage –



Beratungsstelle  
gegen sexualisierte  
Gewalt

## Inhalt

2. Definition von Vergewaltigung .....	4
3. Erleben und Reaktionen nach einer Vergewaltigung .....	6
4. Trauma und Folgen einer Vergewaltigung .....	7
5. Reaktionen des sozialen Umfeldes .....	10
6. Mythen und Vorurteile zum Thema Vergewaltigung .....	11
7. Statistiken .....	12
8. Rechtliche Aspekte .....	13
9. Medizinische Akutversorgung und Befunddokumentation .....	16
10. Anonyme Spurensicherung .....	18
11. Psychosoziale Prozessbegleitung .....	19
12. Angebot der Beratungsstelle .....	20
13. Weitere Hilfen .....	22

### Impressum

Herausgeber:

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Bonn  
Wilhelmstr. 27 · 53111 Bonn · Tel.: 0228/635524 · Fax: 0228/697805  
info@beratung-bonn.de · www.beratung-bonn.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo 11-12 Uhr, Di-Fr 10-12 Uhr, Mi 18-20 Uhr  
Persönliche Beratungstermine nach telefonischer Absprache.

Redaktion: Conny Schulte, Heike Fröhlich, Anke Voßhenrich  
Gestaltung/Satz: Eins 64 GbR  
Umschlagbild: Anke Voßhenrich

## 1. Einleitung

Diese Broschüre richtet sich an Betroffene, die eine Vergewaltigung erleben mussten, aber auch an Angehörige, Freunde und Bekannte sowie an Fachkräfte aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten.

Das Anliegen der Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt ist es, Informationen zu psychosozialen, rechtlichen und medizinischen Aspekten zu vermitteln und Möglichkeiten der Hilfe, Unterstützung und Beratung aufzuzeigen.

Diese Broschüre soll dazu beitragen, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Thema zu erlangen. Ein weiteres Anliegen ist es, Angehörige, Fachkräfte und die Öffentlichkeit für die Situation der Betroffenen zu sensibilisieren.

Betroffenen soll verdeutlicht werden, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind, dass es unterschiedliche Formen der Unterstützung gibt und dass sie einen Anspruch auf Hilfe haben.

**Denn sexualisierte Gewalt kann jede Person betreffen. Dies ist unabhängig von Alter, sozialer Herkunft, Aussehen oder Verhalten der Betroffenen.**

Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt bietet Beratung und Unterstützung an. Das Kernangebot zum Thema Vergewaltigung richtet sich an weibliche Betroffene. Es sind jedoch auch Jungen und Männer von Vergewaltigungen betroffen und diese wenden sich zunehmend an die Beratungsstelle. Da es bisher nur sehr wenige spezialisierte Anlaufstellen für männliche Betroffene gibt, steht das Angebot der Beratungsstelle deshalb auch für Jungen und Männer zur Verfügung.

In den folgenden Kapiteln werden zunächst kurze Fakten und Definitionen zum Thema vorgestellt. Es folgen Informationen dazu, wie Betroffene eine Vergewaltigung erleben, was ein Trauma ist und welche Folgen eine Vergewaltigung haben kann.

Im Anschluss daran werden Hinweise auf mögliche Reaktionen des sozialen Umfeldes gegeben. Danach werden gesellschaftliche Vorur-

teile und Mythen und ihre Funktion dargelegt. Kurze Hinweise zu Statistiken und Ergebnissen von Studien schließen sich an. Rechtliche Aspekte und konkrete Hinweise auf medizinische Akutversorgung sowie das regionale Modell der anonymen Spurensicherung werden im Anschluss ebenso dargestellt wie das Angebot der Beratungsstelle. Abschließend folgen Hinweise auf weiterführende Hilfen, Adressen und Informationsangebote.

## 2. Definition von Vergewaltigung

Bei der Definition von Vergewaltigung muss bedacht werden, dass sozialwissenschaftliche und strafrechtliche Definitionen, die bei einer möglichen Anzeige zur Grundlage genommen werden, voneinander abweichen können. Für die Unterstützung und Beratung sind diese Definitionen jedoch nicht maßgebend. Dabei kommt es allein auf das Erleben und die Bedürfnisse der betroffenen Personen an.

### **Vergewaltigung ist ein Verbrechen und eine schwere Menschenrechtsverletzung.**

Mit Vergewaltigung ist jegliches Eindringen oder der Versuch des Eindringens in den Körper einer Person ohne deren Einverständnis gemeint. Andere Formen sexualisierter Gewalt wie sexuelle Übergriffe, sexuelle Nötigung, sexuelle Belästigung oder sexuelle Grenzüberschreitungen können für das Erleben der Betroffenen und die psychosozialen Folgen jedoch genauso gravierend sein und stellen einen ebenso schweren Übergriff auf die Integrität der Betroffenen dar.

Vergewaltigung ist eine extreme Form sexualisierter Gewalt. Sexualisiert bedeutet, dass bei einer Vergewaltigung Sexualität als Mittel eingesetzt wird, um die Betroffenen zu demütigen und Macht über sie auszuüben. Sexualisierte Gewalt ist ein massiver Angriff auf die körperliche, psychische und sexuelle Integrität und Unversehrtheit eines Menschen und eine schwere Verletzung von Persönlichkeitsrechten.

## STRAFRECHTLICHE DEFINITION

Im Strafrecht wird Vergewaltigung als eine besonders schwere Form der sexuellen Nötigung gewertet. Bis zur Reform des Sexualstrafrechts im Jahr 2016 setzte die strafrechtliche Definition von Vergewaltigung die Anwendung von Gewalt, die Drohung mit gegenwärtiger Gefahr für Leib und Leben oder die Ausnutzung einer schutzlosen Lage voraus. Diese Voraussetzung machte es für die Betroffenen oft schwierig, eine Vergewaltigung anzuzeigen, da es für die Strafbarkeit eines sexuellen Übergriffes darauf ankam, ob und wie sich die betroffene Person gewehrt hat und mit welchen Mitteln der Widerstand gebrochen wurde.

Nach neuem Strafrecht (§ 177 Sexueller Übergriff, sexuelle Nötigung, Vergewaltigung), das im November 2016 in Kraft getreten ist, ist ein sexueller Übergriff dann strafbar, wenn er gegen den erkennbaren Willen einer Person ausgeübt wird oder der Täter\*innen Situationen und Zustände ausnutzen, in denen eine Person keinen entgegenstehenden Willen ausdrücken kann. Der Grundsatz „Nein heißt Nein“ ist damit auch im deutschen Strafrecht verankert. Es ist jedoch zu beachten, dass das neue Gesetz nur für Straftaten gilt, die nach dem ersten Geltungstag der Reform begangen wurden, das Datum der Tat ist also entscheidend dafür, welches Gesetz zugrunde gelegt wird. Nach einer Anzeige obliegt es nach erfolgten Ermittlungen der Staatsanwaltschaft, wie die Tat eingestuft wird und ob Anklage erhoben wird, denn die Taten müssen den Beschuldigten nachgewiesen werden.

## HILFE UND UNTERSTÜTZUNG SIND UNABHÄNGIG VON STRAFRECHTLICHER BEWERTUNG

Für die Beratung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt ist die strafrechtliche Einstufung des Erlebten nicht maßgebend. **Jede Person, die sexualisierte Gewalt erlebt hat kann sich unabhängig von einer Anzeige oder der juristischen Bewertung der Taten an die Beratungsstelle wenden.** Dabei kann es sich um sexuellen Missbrauch, sexuelle Belästigung, sexuelle Grenzüberschreitungen oder um eine Vergewaltigung handeln. Ebenso können sich Angehörige und Fachkräfte an die Beratungsstelle wenden, wenn sie Unterstützung und Informationen bei allen Formen sexualisierter Gewalt und mehr Sicherheit im Umgang mit Betroffenen benötigen.



### 3. Erleben und Reaktionen nach einer Vergewaltigung

Die meisten Opfer einer Vergewaltigung erleben während und nach einer Vergewaltigung massive Ängste und einen völligen Kontrollverlust. Sie fühlen sich ohnmächtig, hilflos und erleiden, insbesondere bei den häufigen Taten im sozialen Umfeld, einen großen Vertrauensverlust. Sie schämen sich für das, was ihnen passiert ist und haben oft keine Sprache für das Erlebte.

Häufig reagieren sie zusätzlich mit Schuldgefühlen, weil sie aufgrund der in Kapitel 6 beschriebenen Vorurteile glauben, durch ihr Verhalten für die Tat mitverantwortlich zu sein. Wenn sie nicht in der Lage waren, sich verbal oder körperlich gegen den Angriff zu wehren, übernehmen sie oft eine Mitverantwortung für die Tat. Das soziale Umfeld reagiert häufig zusätzlich mit Zweifeln oder Vorwürfen. Es ist für viele Menschen nicht vorstellbar, dass sie in einer (lebens-)bedrohlichen Situation keine erkennbare Gegenwehr leisten könnten. Sie wissen nicht, dass es bei akuten Bedrohungen kein kontrollierbares Verhalten gibt, sondern jeder Mensch intuitiv reagiert.

Erkenntnisse aus der Traumaforschung zeigen, dass in einer Notsituation der Körper entsprechend der im Moment zur Verfügung stehenden Überlebensstrategien diejenige auswählt, die am ehesten das Überleben zu sichern verspricht (s. Kapitel 4). Dies ist jedoch für jede Person in jeder Situation völlig unterschiedlich und **nicht bewusst** steuerbar. Manche Betroffene sind starr vor Angst, einige lassen die Vergewaltigung scheinbar teilnahmslos über sich ergehen und andere wehren sich verbal oder körperlich. Manche versuchen, den Täter oder die Täterin in ein Gespräch zu verwickeln, wieder andere versuchen zu flüchten.

Jedes Verhalten, so schwer verständlich es für die Betroffenen oder das Umfeld erscheint, ist ein Schutzmechanismus, um in einer extremen Ausnahmesituation das physische oder psychische Überleben zu sichern. Es gibt kein vorhersehbares, richtiges oder falsches Verhalten bei einer Vergewaltigung.

**Jede Person reagiert so, wie es für sie in der Situation möglich ist.**

### 4. Trauma und Folgen einer Vergewaltigung

#### DEFINITION EINES TRAUMAS

Umgangssprachlich werden verschiedene Lebensereignisse, beispielsweise eine Scheidung, Arbeitslosigkeit oder das Erfahren einer schlechten Nachricht als traumatisch bezeichnet, da diese Lebensereignisse eine Anpassung an veränderte Bedingungen erfordern. Diese Situationen unterscheiden sich aber maßgeblich von dem, was in dem von der Weltgesundheitsorganisation herausgegebenen Diagnosesystem ICD (International Classification of Disease) unter Trauma verstanden wird. In der seit dem 1.1.2022 gültigen Version des ICD-11 wird als traumatisierend „ein extrem bedrohliches oder entsetzliches Ereignis oder eine Reihe von Ereignissen“ bezeichnet, das grundlegend für das Auftreten einer posttraumatischen Belastungsstörung sein kann. Neu eingeführt wurde im ICD-11 die Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung aufgrund wiederholter Gewalterfahrungen. Hier kommt hinzu, dass es sich bei den traumatisierenden Ereignissen um „meistens längerdauernde oder wiederholte Ereignisse, bei denen Flucht schwierig oder unmöglich war (z.B. Folter, Sklaverei, Genozidversuche, längerdauernde häusliche Gewalt, wiederholter sexueller oder körperlicher Kindesmissbrauch“ handeln muss.

Traumatische Erfahrungen sind häufig verbunden mit Gefühlen der Hilflosigkeit, des Ausgeliefertseins, der Ohnmacht und großer Angst, die häufig mit Todesangst und Kontrollverlust einhergehen.

#### AUSWIRKUNGEN EINES TRAUMAS

Unserem Körper stehen bei erlebten Bedrohungen normalerweise zwei Möglichkeiten zur Verfügung: Flüchten oder Kämpfen. Ist keine dieser beiden Mechanismen möglich, so greift er auf eine weitere Strategie zurück, das Einfrieren oder Sich-tot-Stellen. Dieser Bewältigungsmechanismus wird häufig als Flucht nach Innen erlebt. Einige Betroffene können sich in der Bedrohungssituation von außen betrachten, ohne von Gefühlen überwältigt zu werden. Dies hilft in der akuten Situation, diese durchzustehen.

Gleichzeitig erschwert diese Strategie jedoch die anschließende Verarbeitung des Ereignisses. Anders als nichttraumatische Erinnerungen, die willentlich abgerufen werden können, da sie chronologisch und in Worte gefasst im Gehirn einsortiert werden, wird ein Trauma ohne Raum-Zeit-Einordnung und ohne Worte, sondern in einzelnen Bildfragmenten gespeichert. Dies verhindert einen kontrollierten Zugang zu diesen Erinnerungen. Stattdessen erleben Betroffene häufig sogenannte „flashbacks“, womit unkontrollierbare, plötzliche Erinnerungsblitze gemeint sind. Oftmals werden diese Erinnerungen durch Dinge, die entfernt an etwas aus der ursprünglichen Situation erinnern, z.B. eine Farbe oder Gerüche ausgelöst. Diese Symptome sind äußerst belastend, da eine schreckliche Situation immer wieder so empfunden wird, als passiere sie in diesem Moment. Ein solches Erleben wird oftmals von Herzrasen, Atemnot, Angstzuständen, Beklemmungsgefühlen in der Brust, oder auch körperlichen Schmerzen begleitet.

Menschen, denen ein Trauma widerfahren ist, erleben meist eine permanente Anspannung, die durch eine erhöhte Wachsamkeit hervorgerufen wird. Das Gefühl, jederzeit bedroht zu sein und keine Sicherheit zu erleben, kann u.a. Konzentrations- und Schlafprobleme oder Alpträume zur Folge haben.

## **FOLGEN EINER VERGEWALTIGUNG**

Bei sexueller Traumatisierung kommt erschwerend hinzu, dass die erfolgten psychischen und physischen Verletzungen oftmals für andere unsichtbar bleiben. Anders als bei einem Autounfall, der z.B. einen eingegipsten Arm zur Folge hat, auf den andere mitfühlend reagieren, sehen sich Betroffene sexualisierter Gewalt häufig bagatellisierender Reaktionen ausgesetzt. Die in unserer Gesellschaft weit verbreiteten Vorurteile (s. Kapitel 6) führen in vielen Fällen dazu, dass Betroffene über das Geschehene schweigen oder sich selber die Schuld geben, was die Verarbeitung zusätzlich erschwert.

Je nach individuellen Ressourcen, Lebensgeschichten und der Art und Weise, wie das persönliche Umfeld mit der Situation umgeht, brauchen Betroffene häufig sehr lange, um sich Hilfe zu holen. Eine Anzeige der Tat erscheint vielen als zu belastend. Viele Betroffene sind

durch psychische, körperliche und psychosomatische Erkrankungen in ihrer Gesundheit schwer beeinträchtigt, leiden unter sozialen Folgen (Auswirkungen auf die Erwerbstätigkeit, Rückzug des sozialen Umfeldes) oder sind nicht mehr in der Lage, vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen. Andere können durch Unterstützung in ihrem Umfeld neues Selbstvertrauen fassen, möchten aber nicht mehr mit dem Erlebten konfrontiert werden. Manche haben die Erlebnisse abgespalten oder verdrängt und werden erst nach vielen Jahren durch äußere Einflüsse (Trigger) plötzlich wieder damit konfrontiert, was eine akute Krise auslösen kann.

In jedem Fall ist es hilfreich, mit jemandem zu sprechen, der sich mit den traumatischen Hintergründen sexualisierter Gewalt auskennt und professionelle Hilfe anbietet.

Betroffene sexualisierter Gewalt haben einen Anspruch auf Hilfe und Unterstützung und das Recht, selbst zu entscheiden, ob, wann, von wem und in welcher Form sie diese in Anspruch nehmen möchten. Vergewaltigung ist ein schwerwiegender Eingriff in die körperliche und seelische Integrität eines Menschen und oftmals mit weitreichenden Folgen verbunden, die lange andauern können. Es ist jedoch ebenso wichtig zu sehen und anzuerkennen, dass die Auswirkungen einer Vergewaltigung einen Menschen nicht lebenslang beeinträchtigen müssen und oftmals vielfältige Ressourcen und Hilfen vorhanden sind. Veränderungen, neue positive Lebenswege und die Verarbeitung der traumatisierenden Erlebnisse sind möglich und gelingen. Die Stigmatisierung oder Reduzierung von Betroffenen auf ihre Erfahrungen als Opfer sexualisierter Gewalt sollte ebenso vermieden werden wie die Bagatellisierung von Gewalterfahrungen.

## 5. Reaktionen des sozialen Umfeldes

Die Vergewaltigung einer nahestehenden Person stellt auch für das soziale Umfeld eine große Belastung dar und führt zu unterschiedlichen Reaktionen. Die Unterstützung durch Bezugspersonen ist jedoch häufig ein entscheidender Faktor für die Bewältigung des Erlebten.

Wichtig ist, die Betroffenen, ihre Gefühle und ihr Verhalten zu akzeptieren und keine Schritte gegen deren Willen einzuleiten. Sofern das für die Bezugspersonen nicht zu belastend ist, können sich diese für Gespräche zur Verfügung stellen. Falls die Betroffenen jedoch nicht darüber reden möchten, sollte dies respektiert werden. Verständnis und Geduld sind hilfreich. Drängende oder zweifelnde Nachfragen oder gar Schuldzuweisungen sowie Bagatellisierungen sollten vermieden werden. Auch gut gemeinte Ratschläge können bei Betroffenen Druck oder das Gefühl von Bevormundung erzeugen. Die Bedürfnisse Betroffener sind individuell verschieden. Daher können nur sie beurteilen, welche Unterstützungsangebote für sie hilfreich sind. Des Weiteren sollten die Wünsche und Grenzen der Betroffenen in Bezug auf Körperkontakte respektiert werden.

Es ist nicht immer einfach, die notwendige Sensibilität im Umgang mit Betroffenen zu zeigen und dabei die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten. Bezugspersonen können zu einer zusätzlichen Belastung werden, wenn sie die Betroffenen mit ihren eigenen Emotionen wie Trauer, Hilflosigkeit oder Wut überschütten. Daher sollten sie ihre eigenen Belastungen reflektieren und sich dabei Unterstützung holen. Die Beratungsstelle bietet auch Bezugspersonen Informationen und Hilfen an.

## 6. Mythen und Vorurteile zum Thema Vergewaltigung

### WICHTIG ZU WISSEN IST:

- Jede Person kann unabhängig von Alter, Herkunft, Kleidung oder Aussehen von einer Vergewaltigung betroffen sein.
- Vergewaltigungen sind meistens geplante Taten und werden häufig im sozialen Umfeld der Opfer verübt.
- Die Verantwortung für die Gewalttat liegt allein beim Täter oder bei der Täterin.
- Jeder Mensch reagiert auf ein traumatisches Erlebnis anders. Es gibt kein richtiges oder falsches Verhalten von Betroffenen während und nach einer Vergewaltigung.
- Betroffene und Angehörige haben die Möglichkeit, sich Hilfe und Unterstützung zu holen. Dies ist auch unabhängig von einer Anzeige möglich.

Wird eine Person vergewaltigt, ist sie belastenden physischen und psychischen Folgen des traumatischen Ereignisses ausgesetzt. Zusätzlich hierzu erlebt sie oftmals auch noch aus ihrem Umfeld unangemessene (indirekte) Schuldzuweisungen. Diese können von Fragen wie: „Weshalb bist Du überhaupt mitgegangen?“ bis hin zu: „Warum hast Du Dich nicht gewehrt?“ reichen. Solche Äußerungen basieren auf gesellschaftlich weit verbreiteten Ansichten und fest verankerten Vorurteilen zum Thema Vergewaltigung. Die falschen Vorstellungen, dass Vergewaltigungen überwiegend an dunklen, abgelegenen Orten von psychisch kranken Fremdtätern verübt werden oder Betroffene durch ihr Aussehen, ihr Verhalten oder ihre Art sich zu kleiden eine Vergewaltigung provoziert hätten, sind immer noch sehr verbreitet. Solche Vorurteile dienen der Verharmlosung der Tat, weisen den Betroffenen eine Mitschuld zu und machen es ihnen dadurch sehr schwer, darüber zu sprechen, sich Hilfe zu holen oder die Taten anzuzeigen.

Auch die Betroffenen selbst sind von solchen Vorurteilen geprägt, weshalb sie häufig unter Schuldgefühlen leiden. Woher kommen diese tief verwurzelten Überzeugungen? Weshalb ist die Auffassung, z.B. bestimmte aufreizende Kleidung sei ein Risikofaktor so verbreitet?

In der sozialpsychologischen Forschung wird dies die „Illusion der eigenen Unverletzlichkeit“ genannt (Diehl et al., Die Sexismus-Debatte im Spiegel wissenschaftlicher Erkenntnisse, in: Aus Politik und Zeitgeschichte, Februar 2014). D.h. durch die Akzeptanz solcher Mythen glaubt man, selbst nicht so leicht in Gefahr zu geraten und Opfer werden zu können. Vergewaltigung kann dann scheinbar nur den anderen passieren, die sich auf eine bestimmte Art verhalten oder sich an unsichere Orte begeben. Indem man solche vermeintliche Risiken vermeidet, glaubt man, die eigene Sicherheit zu erhöhen.

Das Annehmen von Vorurteilen bewahrt damit davor, sich mit der unkontrollierbaren Wirklichkeit auseinanderzusetzen, die da heißt: Jede Person kann unabhängig von Alter, Herkunft, Kleidung oder Aussehen von einer Vergewaltigung betroffen sein.

## 7. Statistiken

In der polizeilichen Kriminalstatistik werden jährlich die angezeigten Fälle von Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung verzeichnet. Im Jahr 2022 wurden 118.196 Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung in Deutschland polizeilich erfasst, darunter 11.896 Fälle von Vergewaltigung und sexueller Nötigung. Dies umfasst jedoch nur die angezeigten Fälle. Die Anzeigenquote bei einer Vergewaltigung ist laut wissenschaftlicher Untersuchungen jedoch immer noch gering und liegt je nach Studie zwischen 5-25%.

Repräsentative Dunkelfeldstudien haben ergeben, dass jede siebte bis achte Frau in der Bundesrepublik seit ihrem 15./16. Lebensjahr von strafrechtlich relevanten Formen sexueller Gewalt betroffen ist. Die Täter und Täterinnen kommen aus allen sozialen Schichten. Sie sind überwiegend mit dem Opfer bekannt oder (Ex)partner oder -partnerinnen. Meistens handelt es sich um männliche Täter.

Vergewaltigung ist also eine Straftat, die überwiegend Frauen und Mädchen betrifft, häufig im sozialen Umfeld stattfindet und kaum angezeigt wird. Nationale und europäische Studien belegen zudem, dass viele Betroffene mit niemandem über das Erlebte sprechen, keine Hilfseinrichtungen aufsuchen oder sie über die bestehenden Angebote nicht informiert sind.

**Wir möchten Betroffene daher ermutigen, sich nach sexualisierter Gewalt Hilfe zu holen.**

Hilfe und Unterstützung durch Beratungsstellen ist unabhängig von den Umständen der Tat, von körperlich angewandter Gewalt bzw. deren Ausmaß oder von der strafrechtlichen Bewertung. Es ist dazu auch keine Anzeige erforderlich.

## 8. Rechtliche Aspekte

Nach einer Vergewaltigung sind viele Betroffene unsicher, ob sie Anzeige erstatten sollten. Eine Anzeigenerstattung ist für einige Betroffene hilfreich bei der Bewältigung des Gewalterlebnisses und kann ein entscheidender Schritt dazu sein, Täter\*innen zur Verantwortung zu ziehen. Für manche ist dies zu belastend. Andere brauchen direkt nach einer Vergewaltigung noch Zeit, um eine Entscheidung zu treffen (siehe Kapitel 10 Anonyme Spurensicherung). Sie haben oftmals keine Informationen über den Ablauf und die Konsequenzen einer Anzeige. Es ist daher sehr wichtig, sich in einer solchen Situation Unterstützung, psychosoziale und rechtliche Beratung zu suchen. Obwohl es im Hinblick auf die Strafverfolgung sinnvoll ist, möglichst bald nach der Tat anzuzeigen, ist dies auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Es gibt lange Verjährungsfristen bei Vergewaltigungen und sexuellen Nötigungen. Es besteht **keine Anzeigenpflicht** und eine solche Entscheidung sollte nicht unter Druck getroffen werden.

Eine Vergewaltigung ist ein sogenanntes **Offizialdelikt**. Wenn die Strafverfolgungsbehörden davon Kenntnis erhalten, müssen sie ermitteln. **Die Anzeige kann also nicht zurückgezogen werden.** Auch



andere Personen, die von der Vergewaltigung erfahren haben, können Anzeige erstatten. Allerdings sollten sie dies nicht ohne Einverständnis der Betroffenen tun.

Es ist jedoch anzuraten, sich direkt nach einer Tat untersuchen und mögliche Tatspuren sichern zu lassen. Dies ist in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis auch ohne Anzeige möglich (siehe Kapitel 10: Anonyme Spurensicherung).

Für eine **Anzeige** kann man sich an jede Polizeidienststelle wenden. Über die zentrale Rufnummer **0228/15-0** sind alle Dienststellen des Polizeipräsidiums Bonn erreichbar. Die Kreispolizeibehörde des Rhein-Sieg-Kreises erreichen sie unter: **02241/541-0**. Informationen und Unterstützung erhalten Sie auch bei den zuständigen Opferschutzbeauftragten der Polizei. Auch der WEISSE RING bietet hierfür eine Unterstützung an. In **Notfällen** sollte immer die Notfallnummer **110** gewählt werden.

Bei Sexualdelikten haben Betroffene das Recht auf eine anwaltliche Vertretung. In einem Gerichtsverfahren sind sie Zeugen und Zeuginnen, die zur Aussage verpflichtet sind. **Es ist sinnvoll, sich frühzeitig durch eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt beraten zu lassen.** Dies ist auch möglich bevor eine Anzeige erstattet wird. Für eine solche Erstberatung kann bei besonderer Bedürftigkeit ein Antrag auf Beratungshilfe beim Amtsgericht gestellt werden. Unsere Beratungsstelle unterstützt Sie bei der Anzeige und bei der Suche nach einer rechtlichen Vertretung.

Im Falle einer Vergewaltigung ist es möglich, sich nach einer Anzeige dem Verfahren auch als Nebenkläger\*in anzuschließen. Damit können Betroffene durch ihre\*n Anwält\*in aktiv am Verfahren teilnehmen und besitzen Rechte, die einfache Zeug\*innen nicht haben. Bei schweren Delikten wie einer Vergewaltigung ist auf Antrag auch eine Beiordnung eine\*r Opferanwält\*in auf Staatskosten in jedem Stadium des Verfahrens möglich.

Opfer von Sexualdelikten haben auch Schutz- und Informationsrechte (wie z.B. Ausschluss der Öffentlichkeit bei der Aussage, Möglichkeit der audiovisuellen Zeugenvernehmung, etc.), die mit Hilfe des Rechts-

#### WICHTIG ZU WISSEN IST:

- Es wird empfohlen, sich nach einer Vergewaltigung medizinisch untersuchen zu lassen und mögliche Tatspuren zu sichern. Dies ist in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis auch ohne Anzeige möglich.
- Eine Vergewaltigung ist ein sogenanntes **Offizialdelikt**. Wenn Strafverfolgungsbehörden davon Kenntnis erhalten, müssen sie ermitteln. Eine Anzeige kann somit nicht zurückgezogen werden.
- Die Verjährungsfristen bei sexualisierter Gewalt sind lang. Eine Anzeige ist daher auch möglich, wenn einige Zeit vergangen ist, auch wenn es sinnvoll ist, möglichst bald nach der Tat anzuzeigen.
- Betroffene haben das Recht, sich durch einen Anwalt oder eine Anwältin juristisch vertreten zu lassen. Dies ist bei einer Vergewaltigung auch auf Staatskosten möglich. Opfer von Sexualdelikten haben dabei Schutz- und Informationsrechte und die Möglichkeit, sich dem Verfahren als Nebenkläger/in anzuschließen.
- Es gibt seit 2017 das Recht für Verletzte einer Straftat, Psychosoziale Prozessbegleitung in Anspruch zu nehmen. In bestimmten Fällen ist dies auch auf Staatskosten möglich.
- Es sollte geprüft werden, ob Ansprüche nach dem Opfererschädigungsgesetz oder dem neuen SGB XIV bestehen. Anträge werden beim Landschaftsverband Rheinland in Köln gestellt. Vor Antragstellung wird eine Beratung empfohlen.

beistands beantragt werden können. Bereits im Strafverfahren oder in einem gesonderten Zivilverfahren können auch mögliche Ansprüche auf Schmerzensgeld oder evtl. Behandlungs- /Therapiekosten geltend gemacht werden.

Seit dem 1.1.2017 hat jeder und jede Verletzte einer Straftat das Recht, die Unterstützung einer Psychosozialen Prozessbegleitung in Anspruch zu nehmen. Psychosoziale Prozessbegleitung umfasst qualifizierte Un-



terstützung und Begleitung der verletzten Zeugen und Zeuginnen vor, während und nach dem Strafverfahren durch speziell dafür ausgebildete, zertifizierte und anerkannte Personen (siehe Kapitel 11 Psycho-soziale Prozessbegleitung).

Unter bestimmten Umständen haben Opfer einer Vergewaltigung auch Anspruch auf Leistungen nach dem alten Opferentschädigungsgesetz (z.B. Kosten der Heilbehandlung, Reha-Maßnahmen, Renten, Hinterbliebenenversorgung) oder nach dem seit dem 1.1.2024 wirksamen neuen Sozialen Entschädigungsrecht (SGB XIV). Dies muss im Einzelfall auf Antrag geprüft werden. Die Anträge werden beim Landschaftsverband Rheinland gestellt. Dort kann durch das zuständige Fallmanagement begleitet und beraten werden. Informationen erhalten Sie auch bei der kostenlosen Info-Hotline für Gewaltopfer des Landschaftsverbandes: 0800-654-654-6 Unterstützung und Beratung erhalten Sie auch bei der Beratungsstelle.

## 9. Medizinische Akutversorgung und Befunddokumentation

Nach einer Vergewaltigung wird geraten, möglichst schnell eine medizinische (gynäkologische) Untersuchung vornehmen zu lassen. **Die medizinische Untersuchung und Behandlung ist unabhängig von einer Anzeige.** Jeder Arzt, jede Ärztin unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht. Auch wenn keine akuten körperlichen Verletzungen vorliegen, ist eine medizinische Untersuchung sinnvoll. Eine Untersuchung sollte möglichst zeitnah nach der Tat erfolgen. Wenn dies den Betroffenen nicht möglich ist, ist es trotzdem anzuraten, auch zu einem späteren Zeitpunkt noch einen Arzt oder eine Ärztin zu kontaktieren.

Neben der Behandlung von Verletzungen und der Vorbeugung gesundheitlicher Risiken (z.B. Infektion mit sexuell übertragbaren Krankheiten) ist eine zeitnahe Dokumentation von Verletzungen oder möglicher Spuren der Gewalttat für eine Anzeige und die Beantragung von zivilrechtlichen Ansprüchen sehr wichtig. Eine gute Befunddokumentation kann ausschlaggebend dafür sein, die Beweislage in einem Gerichts-

verfahren oder bei der Beantragung von Entschädigungsleistungen entschieden zu verbessern. Sie macht die Aussage der Betroffenen zum Tatgeschehen nachvollziehbar und besser überprüfbar.

Es ist daher sinnvoll, die medizinische Untersuchung nach einer Vergewaltigung in einer gynäkologischen Ambulanz einer Klinik durchführen zu lassen.

Opfer einer Vergewaltigung oder einer anderen sexualisierten Gewalttat haben nach diesem traumatischen Erlebnis häufig das Bedürfnis, die Spuren der Tat möglichst schnell zu entfernen oder zu vernichten. Das ist eine völlig natürliche und in einer solchen Situation auch verständliche Reaktion.

Eine Anzeigenerstattung und ein möglicher Nachweis der Tat werden jedoch erleichtert, wenn folgende Verhaltenshinweise beachtet werden:

### HINWEISE FÜR BETROFFENE ZUR BEFUNDDOKUMENTATION NACH EINER VERGEWALTIGUNG

- Bitte suchen Sie möglichst zeitnah nach der Tat eine Klinik mit gynäkologischer Ambulanz auf. Lassen Sie sich, wenn möglich, durch eine Person Ihres Vertrauens begleiten.
- Reinigen, waschen oder duschen Sie sich möglichst nicht nach der Tathandlung. Waschen Sie sich auch nicht die Hände.
- Waschen oder reinigen Sie die zur Tatzeit getragene Kleidung nicht und bringen Sie alle Kleidungsstücke ungereinigt mit in die Klinik.
- Bewahren Sie feuchte oder nasse Kleidungsstücke bis zur Mitnahme in luftdurchlässigem Behältnis auf (z.B. Papiertüte, keine Plastiktüte benutzen).
- Bringen Sie Gegenstände mit in die Klinik, die der Täter/die Täterin am Tatort zurückgelassen hat.

Auch wenn Sie diese Hinweise nicht oder nur teilweise beachten konnten, ist es trotzdem zu empfehlen, sich in einer Klinik mit gynäkologischer Ambulanz untersuchen zu lassen. Denn auch der Nachweis möglicher Gewaltspuren (z.B. blauer Flecken) kann für ein späteres Gerichtsverfahren entscheidend sein.

Für eine Befunddokumentation und Beweissicherung stehen in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis **zwei Möglichkeiten** zur Verfügung:

Bei einer **Anzeige bei der Polizei** wird diese die Betroffenen für eine zeitnahe Untersuchung und Befunddokumentation in eine Klinik mit gynäkologischer Ambulanz bringen. Dort finden eine ärztliche Untersuchung und die Dokumentation der Befunde nach einem standardisierten Verfahren statt. Diese Untersuchung sollte auf Wunsch von einer Person gleichen Geschlechts durchgeführt werden. Ein Ermittlungsverfahren wird dann durch die Polizei eingeleitet.

Es ist jedoch auch möglich, direkt eine Klinik aufzusuchen und dort um die Benachrichtigung der Polizei zu bitten.

Eine weitere Möglichkeit ist die Befunddokumentation und **Spurensicherung ohne (direkte) Anzeigenerstattung**, die im nächsten Kapitel dargestellt wird.

## 10. Anonyme Spurensicherung

Viele Betroffene fühlen sich nach einer Vergewaltigung nicht in der Lage, eine Entscheidung über eine Anzeige zu treffen. Daher ist es wichtig, dass für eine mögliche spätere Anzeigenerstattung trotzdem die Ergebnisse einer Befunddokumentation und evtl. Tatspuren vorhanden sind. In der Region Bonn/Rhein-Sieg wird seit 2006 ein Verfahren umgesetzt, das in diesen Fällen eine anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftaten ermöglicht. Mit der anonymen Spurensicherung (ASS) haben Betroffene einer Vergewaltigung Zeit, sich den Schritt einer Anzeigenerstattung in Ruhe zu überlegen und trotzdem eine Befunddokumentation vornehmen zu lassen. Die Kliniken, in denen dies in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis möglich ist, finden Sie jeweils ak-

tuell auf der Homepage der Beratungsstelle ([www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de)) unter dem Stichwort „Anonyme Spurensicherung“

Die beteiligten Kliniken sind über das Verfahren informiert und mit entsprechenden Spurensicherungssets ausgestattet. Die Betroffenen können in den Ambulanzen der Kliniken nach dem Verfahren fragen. Sie erhalten dort auch weitere Informationen und werden auf Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten hingewiesen. Die Untersuchungen und Befunddokumentationen werden nur mit Einverständnis der Betroffenen durchgeführt und die Spuren solange unter einer Chiffrierung anonym gelagert, bis die Betroffenen sich zur Anzeige entschließen. Dazu gibt es allerdings Lagerfristen, nach einem gewissen Zeitraum müssen die Spuren vernichtet werden. Das sind gegenwärtig in Bonn und im Rhein-Sieg Kreis 10 Jahre (Stand 2024), zukünftig könnte sich das NRW-weit nach einem neu verabredeten Verfahren auf 5 Jahre verkürzen. Nähere Informationen sind in der Beratungsstelle erhältlich und werden regelmäßig auf der Homepage eingestellt.

## 11. Psychosoziale Prozessbegleitung

Opfer von Straftaten, die als Zeugen oder Zeuginnen bei der Polizei oder vor Gericht aussagen müssen, sind oftmals verunsichert, weil sie mit den Abläufen und Rahmenbedingungen eines Strafverfahrens nicht vertraut sind. Seit dem 1.1.2017 hat jeder und jede Verletzte einer Straftat das Recht, die Unterstützung einer Psychosozialen Prozessbegleitung in Anspruch zu nehmen. Psychosoziale Prozessbegleitung umfasst qualifizierte Unterstützung und Begleitung der verletzten Zeugen und Zeuginnen vor, während und nach dem Strafverfahren durch speziell dafür ausgebildete, zertifizierte und anerkannte Personen.

Bei der Psychosozialen Prozessbegleitung geht es darum, Belastungen im Strafverfahren zu reduzieren und einen schonenden Umgang sowie eine Stabilisierung der Opfer durch professionelle Begleitung, Betreuung und Informationsvermittlung zu gewährleisten. Die Zeuginnen und Zeugen sollen ihrer Verpflichtung zur Aussage nachkommen können, ohne dabei Schaden zu erleiden.

Die Psychosoziale Prozessbegleitung ist ein ergänzendes Instrument zu den bestehenden Angeboten der Opferhilfe. Sie leistet keine Therapie, keine psychologische Beratung, und ersetzt nicht die rechtliche Vertretung. Gespräche über den Tathergang finden nicht statt.

In bestimmten Fällen, z.B. bei minderjährigen Opfern schwerer Sexual- und Gewaltstraftaten werden die Kosten von der Staatskasse übernommen. Nach Ermessen der Richter\*innen kann dies auch bei volljährigen Verletzten schwerer Sexual- oder Gewaltstraftaten erfolgen, wenn diese ihre Interessen selbst nicht ausreichend wahrnehmen können oder eine besondere Schutzbedürftigkeit besteht. (z.B. Verletzte mit einer Behinderung oder psychischer Beeinträchtigung, Betroffene von Gewalttaten mit schweren Tatfolgen oder längerem Tatzeitraum, Betroffene von vorurteilsmotivierter Gewalt oder Hasskriminalität sowie Betroffene von Menschenhandel)

Nähere Informationen zur Psychosozialen Prozessbegleitung, der Antragstellung und den Möglichkeiten einer kostenfreien Beiordnung gibt es bei der Beratungsstelle und auf der Internetseite des Justizministeriums NRW. Hier findet man auch eine Liste von Begleiter/innen ([www.justiz.nrw.de](http://www.justiz.nrw.de), Stichwort: Psychosoziale Prozessbegleitung).“

## 12. Angebot der Beratungsstelle

Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Bonn ist die zentrale Fachberatungsstelle für Opfer sexualisierter Gewalt für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis. Das Angebot richtet sich an Betroffene von sexualisierter Gewalt, aber auch an Angehörige und Bezugspersonen wie Freundinnen, Freunde, Eltern, Geschwister, Verwandte sowie an Fachkräfte. Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle haben unterschiedliche psychosoziale Berufsausbildungen sowie therapeutische Zusatzausbildungen.

An die Beratungsstelle wenden sich z.B. Opfer von Vergewaltigung oder sexueller Belästigung, Frauen und Männer, die in der Kindheit missbraucht wurden, deren Bezugspersonen, Bezugspersonen von

Kindern, die Opfer eines Übergriffs wurden sowie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus Institutionen, die mit dem Thema in Kontakt kommen, sich fortbilden möchten oder für sich sowie für Betroffene Unterstützung und Informationen suchen. Darüber hinaus wird die Beratungsstelle als Anlaufstelle bei allen weiteren Formen sexualisierter Grenzüberschreitung, Belästigung oder Gewalt genutzt.

Neben der unmittelbaren Einzelfallhilfe in Form von Beratungen, Kriseninterventionen, psychosozialen Begleitungen und Stabilisierung nach Traumaerfahrungen arbeiten die Mitarbeiterinnen in den Bereichen Psychosoziale Prozessbegleitung, Prävention, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen und Opferschutz. Darüber hinaus beteiligt sich die Beratungsstelle aktiv in Netzwerken zum Thema Opferschutz und Gewalt gegen Kinder und Frauen, um eine koordinierte Hilfe im Einzelfall schnell und effektiv gewährleisten zu können.

Neben diesem Kernangebot werden in Projekten neue Themenbereiche aufgegriffen und Präventionsangebote z.B. zum Thema Sexueller Missbrauch angeboten.

Die Beratungsstelle ist telefonisch

**Mo von 11-12 Uhr,**

**Di-Fr von 10-12 Uhr** und

**Mi von 18-20 Uhr** erreichbar

**Tel.: 0228/635524**

Persönliche Beratungen werden vorher telefonisch vereinbart. Bei Bedarf können die Beratungen auch in Englisch oder Französisch angeboten werden.

Informationen sind auch unter [www.beratung-bonn.de](http://www.beratung-bonn.de) erhältlich.

**Das Beratungsangebot ist kostenlos und kann auf Wunsch anonym erfolgen. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.**



## 13. Weitere Hilfen

### Allgemeine Notrufe im Notfall

Polizeinotruf: 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt: 112

### Zentrale Rufnummern bei Krisen/Hilfetelefone

Telefonseelsorge: 0800 1110111 oder 1110222

Vereinbarung von Krisengesprächen (für junge Menschen aus der Region einschl. 26 Jahre und deren Bezugspersonen) unter: 0228/696939 oder [Beratung@ts-bonn-rhein-sieg.de](mailto:Beratung@ts-bonn-rhein-sieg.de)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 116016

Mo, Mi und Fr von 9-14 Uhr sowie Di und Do von 15-20 Uhr (außer am 24.12., am 31.12. und an bundesweiten Feiertagen)  
E-Mail- und Chatberatung unter: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Opfertelefon des WEISSEN RINGs: 116006

7 Tage die Woche von 7-22 Uhr

Onlineberatung: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Hilfetelefon Gewalt an Männern: 0800 1239900

Mo-Do 8-20 Uhr, Freitags 8-15 Uhr,

Chatberatung Mo-Do 12-15 Uhr, 17-19 Uhr

[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

Hilfe-Telefon berta: 0800 3050750

Beratung bei organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt

Di 16-19 Uhr, Mi und Fr 9-12 Uhr

<https://nina-info.de/berta>

Hilfetelefon Schwangere in Not: 0800 4040020

Rund um die Uhr erreichbar.

Chat und Emailberatung unter: [www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)

### FRAUENHÄUSER

#### Bonn

Autonomes Frauenhaus Bonn: 0228 635369,

Frauenhaus Bonn e.V.: 0228 232434

#### Rhein-Sieg-Kreis

Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises: 02241 330194

Frauen und Kinderschutzhaus Troisdorf: 02241 3226360

[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de) (Datenbank zu freien Frauenhausplätzen)



### **Spendenkonto**

Förderverein Frauen gegen  
sexualisierte Gewalt e.V.

IBAN:

DE03 3705 0198 0000 2502 33

BIC: COLSDE33

Sparkasse KölnBonn